

TuS Ekern - Sommerhallenzeiten 2023

Turnhalle Ekern

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Zeitraum	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeitraum			
08:00 – 08:15		Sportunterricht		08:00 – 08:15		Sportunterricht		08:00 – 08:15			
08:15 – 08:30					08:15 – 08:30				08:15 – 08:30		
08:30 – 08:45					08:30 – 08:45				08:30 – 08:45		
08:45 – 09:00					08:45 – 09:00				08:45 – 09:00		
09:00 – 09:15				Kneippverein	09:00 – 09:15				09:00 – 09:15		
09:15 – 09:30				Frauengruppe	09:15 – 09:30				09:15 – 09:30		
09:30 – 09:45				Maria Brummund	09:30 – 09:45				09:30 – 09:45		
09:45 – 10:00					09:45 – 10:00				09:45 – 10:00		
10:00 – 10:15			AWO Kindergarten Pfarrhof.	Frauengymnastik	10:00 – 10:15		Seniorengymnastik	DRK Kindergarten Mozartstr.		10:00 – 10:15	
10:15 – 10:30				Frauengruppe I	10:15 – 10:30						10:15 – 10:30
10:30 – 10:45		Maria Brummund		10:30 – 10:45					10:30 – 10:45		
10:45 – 11:00					10:45 – 11:00	Angelika Wessel				10:45 – 11:00	
11:00 – 11:15		Sekretariat	Kneippverein	11:00 – 11:15			Einrad fahren Anfänger	11:00 – 11:15			
11:15 – 11:30			Frauengruppe	11:15 – 11:30				11:15 – 11:30			
11:30 – 11:45					11:30 – 11:45			Bettina Jacobs	11:15 – 11:30		
11:45 – 12:00			Maria Brummund	11:45 – 12:00				Tischtennis Jugend	11:30 – 11:45		
12:00 – 12:15				12:00 – 12:15				12:00 – 12:15			
12:15 – 12:30				12:15 – 12:30				12:15 – 12:30			
12:30 – 12:45				12:30 – 12:45				12:30 – 12:45			
12:45 – 13:00				12:45 – 13:00				12:45 – 13:00			
13:00 – 13:15				13:00 – 13:15				13:00 – 13:15			
13:15 – 13:30				13:15 – 13:30				13:15 – 13:30			
13:30 – 13:45				13:30 – 13:45				13:30 – 13:45			
13:45 – 14:00				13:45 – 14:00				13:45 – 14:00			
14:00 – 14:15	Seniorengymnastik			14:00 – 14:15				14:00 – 14:15			
14:15 – 14:30				14:15 – 14:30			Thomas Hullmann	14:15 – 14:30			
14:30 – 14:45					14:30 – 14:45				14:30 – 14:45		
14:45 – 15:00		Maria Brummund			14:45 – 15:00		Einrad fahren Profis A		14:45 – 15:00		
15:00 – 15:15	Eltern/Kind Turnen Kinder (1 - 3 Jahre)	Kinderturnen	Kinderturnen	15:00 – 15:15	Eltern/Kind Turnen Kinder (1 - 3 Jahre)			15:00 – 15:15			
15:15 – 15:30		Ausweichgruppe	Kinder (3 - 6 Jahre)	15:15 – 15:30					15:15 – 15:30		
15:30 – 15:45		Kinder (3 - 6 Jahre)	Regina Hinrichs	15:30 – 15:45					15:30 – 15:45		
15:45 – 16:00		Regina Hinrichs	Regina Hinrichs	15:45 – 16:00					15:45 – 16:00		
16:00 – 16:15			Kinderturnen	16:00 – 16:15		Einrad fahren Profis B		16:00 – 16:15			
16:15 – 16:30			Kinder (ab 6 Jahre)	16:15 – 16:30	Melanie Müller			16:15 – 16:30			
16:30 – 16:45				16:30 – 16:45	Männersport Ü60			16:30 – 16:45			
16:45 – 17:00	Regina Hinrichs		Melanie Müller	16:45 – 17:00			Lisa Kruse		16:45 – 17:00		
17:00 – 17:15	Einrad fahren Fortgeschrittene I	Tischtennis Jugend		17:00 – 17:15		Tischtennis Jugend		17:00 – 17:15			
17:15 – 17:30					17:15 – 17:30		Gerold Bruns		Lisa Kruse	17:15 – 17:30	
17:30 – 17:45							17:30 – 17:45	Trampolin / Förderturnen		Einrad fahren Profi A	17:30 – 17:45
17:45 – 18:00			Bettina Jacobs				17:45 – 18:00	Jugend (10 - 16 Jahre)			17:45 – 18:00
18:00 – 18:15	Einrad fahren Fortgeschrittene II		Fitness Damen	18:00 – 18:15				18:00 – 18:15			
18:15 – 18:30				Frauenturngruppe	18:15 – 18:30	max. 15 Kinder			18:15 – 18:30		
18:30 – 18:45					18:30 – 18:45				18:30 – 18:45		
18:45 – 19:00		Lisa Kruse		Marie Brummund	18:45 – 19:00	vakant		Lisa Kruse	18:45 – 19:00		
19:00 – 19:15	Frauengymnastik Frauengruppe II		Einrad fahren	19:00 – 19:15				19:00 – 19:15			
19:15 – 19:30				Erwachsene	19:15 – 19:30				19:15 – 19:30		
19:30 – 19:45					19:30 – 19:45				19:30 – 19:45		
19:45 – 20:00		Angelika Wessel	Thomas Hullmann		19:45 – 20:00	Bodystyling (BBP)	Thomas Hullmann		19:45 – 20:00		
20:00 – 20:15	Volleyball gemischte Gruppe	Tischtennis Erwachsene	Johanna Wehmeyer	20:00 – 20:15	Frauengruppe			20:00 – 20:15			
20:15 – 20:30				Männersport Ü40	20:15 – 20:30				20:15 – 20:30		
20:30 – 20:45					Präventiv-/Konditionss	20:30 – 20:45	Britta Ahlers		20:30 – 20:45		
20:45 – 21:00						20:45 – 21:00			20:45 – 21:00		
21:00 – 21:15				21:00 – 21:15				21:00 – 21:15			
21:15 – 21:30				21:15 – 21:30				21:15 – 21:30			
21:30 – 21:45			Wolf Schrimpf	21:30 – 21:45				21:30 – 21:45			
21:45 – 22:00	Holger Süsens	Jens von Garrel		21:45 – 22:00		Jens von Garrel		21:45 – 22:00			

Bitte zugeordnete Hallenzeiten einhalten. Änderungswünsche sind dem Vorstand zu melden und genehmigen zu lassen.

keine TuS Ekern Gruppe

Geschäftsstelle: Bettina Jacobs, Im Vieh 6a, 26160 Ekern, Tel: 04403/6298524, e-mail: info@tus-ekern.de, geöffnet Montags, gerade Kalenderwoche: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Sporthalle, Burgfelder Str. 49, 26160 Ekern

Umkleidegebäude Birkenstadion, Im Vieh 6a, 26160 Ekern