

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Zeitraum	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeitraum		
08:00 - 08:15		Sportunterricht		08:00 - 08:15		Sportunterricht		08:00 - 08:15		
08:15 - 08:30					08:15 - 08:30				08:15 - 08:30	
08:30 - 08:45					08:30 - 08:45				08:30 - 08:45	
08:45 - 09:00					08:45 - 09:00				08:45 - 09:00	
09:00 - 09:15				Kneippverein	09:00 - 09:15				09:00 - 09:15	
09:15 - 09:30				Frauengruppe	09:15 - 09:30				09:15 - 09:30	
09:30 - 09:45					09:30 - 09:45				09:30 - 09:45	
09:45 - 10:00				Maria Brummund	09:45 - 10:00				09:45 - 10:00	
10:00 - 10:15			AWO Kindergarten	Frauengymnastik	10:00 - 10:15			DRK Kindergarten Mozartstr.	10:00 - 10:15	
10:15 - 10:30			Pfarrhof.	Frauengruppe I	10:15 - 10:30					10:15 - 10:30
10:30 - 10:45					10:30 - 10:45					10:30 - 10:45
10:45 - 11:00				Maria Brummund	10:45 - 11:00					10:45 - 11:00
11:00 - 11:15				Kneippverein	11:00 - 11:15					11:00 - 11:15
11:15 - 11:30				Frauengruppe	11:15 - 11:30					11:15 - 11:30
11:30 - 11:45		Sekretariat		11:30 - 11:45			11:30 - 11:45			
11:45 - 12:00			Maria Brummund	11:45 - 12:00		Birgit Richter	Tischtennis Jugend			
12:00 - 12:15				12:00 - 12:15			12:00 - 12:15			
12:15 - 12:30				12:15 - 12:30			12:15 - 12:30			
12:30 - 12:45				12:30 - 12:45			12:30 - 12:45			
12:45 - 13:00				12:45 - 13:00			12:45 - 13:00			
13:00 - 13:15				13:00 - 13:15			13:00 - 13:15			
13:15 - 13:30				13:15 - 13:30			13:15 - 13:30			
13:30 - 13:45				13:30 - 13:45			13:30 - 13:45			
13:45 - 14:00				13:45 - 14:00			13:45 - 14:00			
14:00 - 14:15	Seniorengymnastik			14:00 - 14:15			14:00 - 14:15			
14:15 - 14:30				14:15 - 14:30			14:15 - 14:30			
14:30 - 14:45				14:30 - 14:45		Einrad fahren Profis	Thomas Hullmann			
14:45 - 15:00	Maria Brummund			14:45 - 15:00			14:30 - 14:45			
15:00 - 15:15	Eltern/Kind Turnen		Kinderturnen	15:00 - 15:15	Kinderturnen		14:45 - 15:00			
15:15 - 15:30	Kinder (1 - 3 Jahre)		Kinder (3 - 6 Jahre)	15:15 - 15:30	Kinder (3 - 6 Jahre)		15:00 - 15:15			
15:30 - 15:45				15:30 - 15:45			15:15 - 15:30			
15:45 - 16:00			Regina Hinrichs	15:45 - 16:00	Regina Hinrichs		15:30 - 15:45			
16:00 - 16:15			Kinderturnen	16:00 - 16:15			15:45 - 16:00			
16:15 - 16:30			Kinder (ab 6 Jahre)	16:15 - 16:30			16:00 - 16:15			
16:30 - 16:45				16:30 - 16:45	Männersport Ü60		Einrad fahren Meisterschaftstraining			
16:45 - 17:00	Regina Hinrichs		Regina Hinrichs	16:45 - 17:00		Lisa Kruse	16:15 - 16:30			
17:00 - 17:15	Einrad fahren	Tischtennis		17:00 - 17:15		Tischtennis	16:30 - 16:45			
17:15 - 17:30	Anfänger	Jugend		17:15 - 17:30	Gerold Bruns	Jugend	16:45 - 17:00			
17:30 - 17:45				17:30 - 17:45			17:00 - 17:15			
17:45 - 18:00	Bettina Jacobs			17:45 - 18:00			17:15 - 17:30			
18:00 - 18:15	Modern Line Dance		Fitness Damen	18:00 - 18:15			Bettina Jacobs			
18:15 - 18:30			Frauenturngruppe	18:15 - 18:30			17:45 - 18:00			
18:30 - 18:45				18:30 - 18:45			18:00 - 18:15			
18:45 - 19:00	Thomas Wehling		Marie Brummund	18:45 - 19:00			18:15 - 18:30			
19:00 - 19:15	Frauengymnastik		Einrad fahren	19:00 - 19:15	Bodystyling (BBP)		18:30 - 18:45			
19:15 - 19:30	Frauengruppe II		Offene Halle	19:15 - 19:30	Frauengruppe		18:45 - 19:00			
19:30 - 19:45				19:30 - 19:45			19:00 - 19:15			
19:45 - 20:00	Angelika Wessel	Thomas Hullmann		19:45 - 20:00	Britta Ahlers	Thomas Hullmann	19:15 - 19:30			
20:00 - 20:15	Volleyball	Tischtennis	Mira Röder	20:00 - 20:15			19:30 - 19:45			
20:15 - 20:30	gemischte Gruppe	Erwachsene	Männersport Ü40	20:15 - 20:30			19:45 - 20:00			
20:30 - 20:45			Präventiv-/Konditionss	20:30 - 20:45			20:00 - 20:15			
20:45 - 21:00				20:45 - 21:00			20:15 - 20:30			
21:00 - 21:15				21:00 - 21:15			20:30 - 20:45			
21:15 - 21:30				21:15 - 21:30			20:45 - 21:00			
21:30 - 21:45				21:30 - 21:45			21:00 - 21:15			
21:45 - 22:00	Holger Süssens	Jens von Garrel	Wolf Schrimpf	21:45 - 22:00		Jens von Garrel	21:15 - 21:30			
							21:30 - 21:45			
							21:45 - 22:00			

Bitte zugeordnete Hallenzeiten einhalten. Änderungswünsche sind dem Vorstand zu melden und genehmigen zu lassen.

keine TuS Ekern Gruppe

Geschäftsstelle: Bettina Jacobs, Im Vieh 6a, 26160 Ekern, Tel: 04403/6298524, e-mail: info@tus-ekern.de, geöffnet Montags, gerade Kalenderwoche: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Sporthalle, Burgfelder Str. 49, 26160 Ekern

Umkleidegebäude Birkenstadion, Im Vieh 6a, 26160 Ekern